ŠOLJA ČAJA ZA SVAKI DAN -  
LEKOVITO BILJE JE MOJ SAN  
  
  
PONEDELJAK:  BOKVICA (Plantago major)  
  
Čovek je pao,  
sada ima rane  
Uzećemo bokvicu  
tu nema mane  
  
I muška i ženska  
su doktori za rane  
i za telo su dobre  
sa druge strane.  
  
Muška leči grlo  
ženska kod bubrega  
Brojne su vrlo  
na sred svakog brega  
  
Nema kašlja niti krvi  
zdrava su nam lica  
Ko je za to odgovoran?  
Naša super bokvica!  
  
  
UTORAK: KAMILICA (Matricaria chamomilla)  
  
Ako kašlješ,  
imaš sline,  
popij skuvane  
cvetove kamilicine.  
  
Chamomilla,  
moja mila,  
svaku bi noćnu  
moru popravila  
  
Hiljadu cvetića  
kamilica ima  
Njihov miris  
dopada se svima  
  
Svuda raste,  
čeka nas,  
da bolesnima  
donese spas  
  
  
  
SREDA: HAJDUČKA TRAVA (Achillea millefolium)  
  
Hajdučka trava  
hrabrija od hajduka  
leči te celog  
od glave do struka  
  
Kad popiješ čaj  
od njenog cveta belog  
ona će te odmah  
izlečiti celog  
  
Heroj je veliki  
ta hajdučka trava  
spasila je mnoge  
od raznih strava  
  
Kad ratnik umire  
rane ga dave  
potrebna je pomoć  
hajučke trave  
  
Hajdučka trava  
najveća je snaga  
zato je svima  
ona jako draga  
  
  
  
ČETVRTAK: JAGORČEVINA (Pulmonaria vulgaris)  
  
Kada cveta  
njeno žuto cveće  
svi znamo-  
došlo je proleće  
  
Kao neki dar  
od jagorčevine drage  
kad imamo kašalj  
dobijemo snage  
  
Kad se brdo zlatni  
kao neka svetiljka  
znamo- to je jaglika  
naša omiljena biljka  
  
  
  
PETAK: PLUĆNJAK (Pulmonaria officinalis)  
  
Dlakava je biljka  
šarenoga cveta  
kao da je došla  
sa drugoga sveta  
  
Svakog lepog dana  
pčele je mirišu  
kroz njegove cvetove  
slatki nektar sišu  
  
Suvo lišće, voda vrela  
kašalj beži odmah kući  
stigao je  
čaj vrući  
  
  
SUBOTA: BELA IMELA (Viscum album)  
  
Svaka je osoba vesela  
kada je izleči imela.  
  
Na drveće se penje  
da do Sunca dodje  
Izgleda kao  
meko belo groždje.  
  
Legenda kaže  
Ko pod imelom šeta  
mora poljubiti  
koru njenog drveta  
  
Zimzelena lopta  
drvo joj je sluga  
To je imela!!!  
Ni jedna biljka druga  
  
  
  
NEDELJA: KOPRIVA (Urtica dioica)  
  
Zelena i visoka  
to je kopriva  
možda niste znali  
ona je živa  
  
Kada pecka ili žari  
ona tada leči stvari  
Gvožđe i snagu  
ona nam da  
ni jedna bolest  
više ne vlada  
  
Nema brige  
kad se jede kopriva  
Tvoja će krv  
uvek biti zdrava  
  
Koprivo hvala  
za sve što si nam dala!!!