ŠOLJA ČAJA ZA SVAKI DAN -
LEKOVITO BILJE JE MOJ SAN

PONEDELJAK:  BOKVICA (Plantago major)

Čovek je pao,
sada ima rane
Uzećemo bokvicu
tu nema mane

I muška i ženska
su doktori za rane
i za telo su dobre
sa druge strane.

Muška leči grlo
ženska kod bubrega
Brojne su vrlo
na sred svakog brega

Nema kašlja niti krvi
zdrava su nam lica
Ko je za to odgovoran?
Naša super bokvica!

UTORAK: KAMILICA (Matricaria chamomilla)

Ako kašlješ,
imaš sline,
popij skuvane
cvetove kamilicine.

Chamomilla,
moja mila,
svaku bi noćnu
moru popravila

Hiljadu cvetića
kamilica ima
Njihov miris
dopada se svima

Svuda raste,
čeka nas,
da bolesnima
donese spas

SREDA: HAJDUČKA TRAVA (Achillea millefolium)

Hajdučka trava
hrabrija od hajduka
leči te celog
od glave do struka

Kad popiješ čaj
od njenog cveta belog
ona će te odmah
izlečiti celog

Heroj je veliki
ta hajdučka trava
spasila je mnoge
od raznih strava

Kad ratnik umire
rane ga dave
potrebna je pomoć
hajučke trave

Hajdučka trava
najveća je snaga
zato je svima
ona jako draga

ČETVRTAK: JAGORČEVINA (Pulmonaria vulgaris)

Kada cveta
njeno žuto cveće
svi znamo-
došlo je proleće

Kao neki dar
od jagorčevine drage
kad imamo kašalj
dobijemo snage

Kad se brdo zlatni
kao neka svetiljka
znamo- to je jaglika
naša omiljena biljka

PETAK: PLUĆNJAK (Pulmonaria officinalis)

Dlakava je biljka
šarenoga cveta
kao da je došla
sa drugoga sveta

Svakog lepog dana
pčele je mirišu
kroz njegove cvetove
slatki nektar sišu

Suvo lišće, voda vrela
kašalj beži odmah kući
stigao je
čaj vrući

SUBOTA: BELA IMELA (Viscum album)

Svaka je osoba vesela
kada je izleči imela.

Na drveće se penje
da do Sunca dodje
Izgleda kao
meko belo groždje.

Legenda kaže
Ko pod imelom šeta
mora poljubiti
koru njenog drveta

Zimzelena lopta
drvo joj je sluga
To je imela!!!
Ni jedna biljka druga

NEDELJA: KOPRIVA (Urtica dioica)

Zelena i visoka
to je kopriva
možda niste znali
ona je živa

Kada pecka ili žari
ona tada leči stvari
Gvožđe i snagu
ona nam da
ni jedna bolest
više ne vlada

Nema brige
kad se jede kopriva
Tvoja će krv
uvek biti zdrava

Koprivo hvala
za sve što si nam dala!!!